



Seniorenrat

Schwarzenburg

Wegweiser 60+



Angebote für Menschen ab 60 und deren Angehörigen

Impressum

Herausgeber

Seniorenrat Schwarzenburg
www.seniorenratschwarzenburg.ch

Titelbild: Seniorenrat Schwarzenburg

Ansprechpartner für Korrekturmeldungen, Bezug in Papierform usw. vom „Wegweiser 60+“

Christian Heimberg
Talweg 26
3150 Schwarzenburg

031 731 18 87
dheimberg@livenet.ch

Seniorenrat Schwarzenburg	4
Allgemeine Informationen	6
Wichtige Webseiten	6
Webseiten für Menschen mit Migrationshintergrund.....	6
Adressen.....	6
Freizeit / Aktivitäten	7
Veranstaltungen	7
Fitness	9
Ferien / Ausflüge	11
Ausbildung / Kurse	12
Freiwilligenarbeit	12
Beratung.....	14
Allgemeine Alters- und Lebensfragen.....	14
Rechtsfragen.....	15
Finanzielle Fragen.....	15
Todesfall.....	15
Hilfe und Pflege zu Hause	17
Unterstützende und entlastende Hilfe im Haushalt.....	17
Krankenmobilen / Notruf.....	17
Begleiten von Schwerkranken und Sterbenden / Sitzwache	18
Mahlzeitendienst	18
Mittagstisch	18
Fahrdienst.....	19
Roll-Mobil, Fahrdienst für Personen im Rollstuhl	19
Besuchsdienst.....	20
Tagesstätten / Stationäre Alters- und Pflegeeinrichtungen.....	21
Tagesstätten.....	21
Stationäre Alters- und Pflegeeinrichtungen	21
Gesundheitsdienste.....	22
Ärzte der Region Schwarzenburg.....	22
Zahnärzte der Region Schwarzenburg.....	22
Hörmittel: Beratung und Verkauf	22
Notfallnummern	23

Seniorenrat Schwarzenburg

Auftrag des Seniorenrates Schwarzenburg

Als unabhängiges Gremium ist es Auftrag des Seniorenrates Schwarzenburg, die Anliegen und Bedürfnisse der älteren Menschen in der Gemeinde aufzunehmen und diese im Sinne der Alterspolitik in der Öffentlichkeit und bei den Behörden zu vertreten.

Leitsätze

Für ältere Menschen gibt es in Schwarzenburg von verschiedenen Institutionen und Organisationen eine Vielzahl von Angeboten. Der Seniorenrat will auf keinen Fall diese Institutionen und Organisationen konkurrenzieren, sondern sie in ihrer Arbeit unterstützen. Mit diesen Anbietern wird eine Zusammenarbeit angestrebt, auch im Hinblick auf die Erweiterung der Angebote.

- Der Seniorenrat fördert die Mitsprache der älteren Generation in der Gemeinde.
- Der Seniorenrat will auf die Probleme älterer Menschen aufmerksam machen und ist bereit, an deren Lösung mitzuarbeiten. In der Gemeinde wirkt er daher auch bei der Meinungsbildung und dem Erfahrungsaustausch mit.
- Der Seniorenrat dient als Anlaufs- und Vermittlungsstelle für ältere Menschen.
- Der Seniorenrat ist bereit, Behörden, Institutionen und Vereine beratend zu unterstützen.

Mitglieder des Seniorenrats:

Mitglieder:

Name, Vorname	Tel. Nr.	e-mail-Adresse
Clalüna Reto	031 731 40 70	reto.clalüna@bluewin.ch
Firmin Fernand	031 731 27 34	ferdy.firmin@bluewin.ch
* Fontana Simon	079 842 90 25	info@fontana-beratung.ch
Gibel Alexander	031 731 17 48	alexander.gibel@hispeed.ch
Häfeli Helena	031 731 21 80	w_h.haefeli@hotmail.ch
Heimberg Christian	031 731 18 87	dheimberg@livenet.ch
Hirter Max	031 731 21 34	max.hirter@bluewin.ch
Kreuter Peter	031 731 02 03	p.kreuter@bluewin.ch
Liniger Hans	031 731 19 56	liniger.hm@hotmail.ch
Mäder Karl	031 731 13 20	karl.maeder@bluewin.ch
Stalder Hansruedi	031 731 26 86	siesta99@bluewin.ch
* Vögelin Markus	031 972 30 83	ma-voeg@gmx.net
Vögelin Ruth	031 972 30 83	ma-voeg@gmx.net

* Co-Leitung

Mitglied im Seniorenrat kann werden, wer das 60. Lebensjahr erreicht hat und in der Gemeinde Schwarzenburg wohnt. Besonders wünschenswert ist, dass mehr Frauen im Seniorenrat mitmachen, aber auch Männer und Frauen aus allen zur Gemeinde Schwarzenburg gehörenden Gebieten, also nicht nur aus dem Dorf Schwarzenburg. Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei einem der oben aufgeführten Mitglieder.

Allgemeine Informationen

Wichtige Webseiten

- www.ahv.ch
Webseite der Alters- und Hinterlassenenversicherung, AHV
 - www.akbern.ch
Webseite der Ausgleichskasse Bern, Informationen über AHV, Ergänzungsleistungen usw.
 - www.ausgleichskasse.ch
Webseite der Ausgleichskassen der Schweiz mit Links zu den einzelnen Kantonen
 - www.ivbe.ch/de
IV-Stelle Kanton Bern
 - www.be.pro-senectute.ch
Informationen über Pro Senectute Kanton Bern und ihre Angebote
 - www.bibliothekschwarzenburg.ch
Online-Katalog der Gemeinde- und Schulbibliothek Schwarzenburg
 - www.curaviva.ch
CURAVIVA Schweiz, Branchenverband der Institutionen für Menschen mit Unterstützungsbedarf
 - www.heiminfo.ch
Gibt Auskunft über Heime und Institutionen für ältere Menschen
 - www.seniorenfragen.ch
Der SVS ist Dachorganisation regionaler und kantonaler Senioren- und Rentnerverbände
 - www.senioren-info.ch
Plattform für Themen ums Alter (Wohnangebote, Freizeit, Sport, Beratungsstellen)
 - www.infosenior.ch/logicio/pmws/infosenior__angebot__de.html
Angebote, Veranstaltungen und Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren.
 - www.wohnen60plus.ch
Wohnmöglichkeit oder Wohnform für sich oder Angehörige finden
-

Webseiten für Menschen mit Migrationshintergrund

- www.alter-migration.ch
Nationales Forum für die Verbesserung der Situation älterer Migrantinnen und Migranten
- www.migraweb.ch
Informationen und Links für Migrantinnen und Migranten zum schweizerischen Alltag

Adressen

Postadresse Seniorenrat Schwarzenburg

Markus Voegelin, Co-Leiter

Speichergasse 8

3150 Schwarzenburg

031 972 30 83

info@seniorenratschwarzenburg.ch

Zentrale Informations- und Koordinationsstelle für Altersfragen

Sozialdienst Schwarzenburg

Bernstrasse 11, 3150 Schwarzenburg

031 734 00 60

sozialdienst@schwarzenburg.ch

www.schwarzenburg.ch

Freizeit / Aktivitäten

Bemerkung: Am Buchstaben vor dem Eintrag ist ersichtlich, wo der Anlass stattfindet. Es bedeutet:

A = Albligen
S = Schwarzenburg

St = Steinenbrünnen
T = Tännlenen

Z = Zumholz

Veranstaltungen

Beachten Sie auch die Publikationen im „Schwarzeburger“ und „Der Anzeiger“.

S) Seniorennachmittag (Frauenverein Schwarzenburg / Ev.-ref. Kirchgemeinde Schwarzenburg)

Monatliches Treffen im Kirchgemeindehaus, Junkerngasse 13.

3150 Schwarzenburg

Kosten: Freiwillige Kollekte

Auskunft:

Frauenverein Schwarzenburg

Annette Beyeler

031 731 44 88

info@frauenverein-schwarzenburg.ch

www.frauenverein-schwarzenburg.ch

Ev.-ref. Kirchgemeinde Schwarzenburg

Dora Baumann

031 731 28 88

kirchgemeinde.schwarzenburg@refbejuso.ch

www.kirche-schwarzenburg.ch

A) Höck Albligen, Gemütliches Beisammensein für Frauen und Männer.

(Ev.-ref. Kirchgemeinde Schwarzenburg)

In den Wintermonaten an einem Mittwoch, Beginn 14:00 Uhr (Siehe Anzeige im „reformiert.“ / www.kirche-schwarzenburg.ch → Angebote → Senioren).

Wo: Schulhaus, 3183 Albligen

Kosten: Freiwillige Kollekte

Auskunft:

Christine Flückiger

079 794 33 19

kirchgemeinde.schwarzenburg@refbejuso.ch

S) Erzählcafé (EGW, Evangelisches Gemeinschaftswerk Schwarzenburg)

Jeweils am Dienstag um 14.00 Uhr nach dem 2. Sonntag in den Monaten Oktober bis April.

Erfahrungen austauschen, Erinnerungen wach werden lassen, sich inspirieren lassen... Erzählen ist freiwillig – zuhören Ehrensache.

Kosten: Freiwilliger Beitrag in die Kaffeekasse

Auskunft:

Sarina Huber

031 731 11 88

sarina.huber@egw.ch

www.egw-schwarzenburg.ch

A) Offener Frauennachmittag Albligen (Ev.-ref. Kirchgemeinde Schwarzenburg)

6-mal pro Jahr an einem Mittwoch (Siehe Anzeige im „reformiert.“). Frauen jeden Alters sind herzlich willkommen.

Wo: Schulhaus, 3183 Albligen

Kosten: Freiwillige Kollekte

Auskunft:

Christine Flückiger

079 794 33 19

kirchgemeinde.schwarzenburg@refbejuso.ch

S) Seniorennachmittag (Gemeinde Schwarzenburg)

Einmal pro Jahr lädt der Gemeinderat für Soziales die 80-, 85- und 90-jährigen und ältere Jubilarinnen und Jubilare zu einem gemeinsamen Geburtstagsfest in der Pöschen ein. Der Anlass wird in Zusammenarbeit mit der Musikgesellschaft Harmonie organisiert.

Auskunft:

031 734 00 10

gemeinde@schwarzenburg.ch

www.schwarzenburg.ch

S) Zäme-Weihnachtsfeier (ACKIGESCH = Arbeitsgemeinschaft christlicher Kirchen und Gemeinschaften Schwarzenburg), am Samstag vor dem 3. Advent, 17:30 bis ca. 20:00 Uhr

Für wen: Für alleinstehende und ältere Menschen.

Wo: Wartgässli 6, 3150 Schwarzenburg

Kosten: Gratis

Auskunft:

031 731 42 11

Sekretariat

Ev.-ref. Kirchgemeinde Schwarzenburg

kirchgemeinde.schwarzenburg@refbejuso.ch

Fitness

S) Fit ab 60 mit vitaswiss

Jeweils am Montag von 19.00 – 20.00 Uhr

Wo: Turnhalle Bernaville, 3150 Schwarzenburg

Kosten: Jahresabonnement 180 Fr.

Auskunft:

031 755 84 94

Nathalie von Dach

nvondach47@bluewin.ch

Z) Gymnastikturnen – nur für Frauen

Jeweils am Mittwoch, im Sommer um 20:00 Uhr, im Winter um 13:45 Uhr.

Wo: Turnhalle Zumholz, 3157 Milken

Kosten: 5 pro Lektion

Auskunft:

031 731 23 75

Margrit Liechti

malikema@hotmail.com

S) Infrarot-Sauna

Offen während der Ladenöffnungszeiten.

Wo: Sport-Boutique, Dorfstrasse 1, 3150 Schwarzenburg

Kosten: Fr. 15.--; 20er Abonnement Fr. 210.--

Auskunft:

Ruth Nydegger

031 731 11 59

S) Allround (FitGym) – nur für Frauen (Pro Senectute)

Wann: Montag, 13:00 Uhr.

Wo: Frauenvereinshaus beim Bahnhof, Schwarzenburg

Kosten: Jahresabonnement Fr. 170.--

Auskunft:

031 731 17 64

Heidi Haussener

hhl@bluewin.ch

S) Allround (FitGym) – nur für Frauen (Pro Senectute)

Wann: Montag, 14:15 Uhr.

Wo: Turnhalle Bernaville, 3150 Schwarzenburg

Kosten: Jahresabonnement Fr. 170.--

Auskunft:

031 731 00 96

Christine Schletti

chr.schletti@bluewin.ch

T) Allround (FitGym) – nur für Frauen (Pro Senectute)

Jeweils am Mittwoch um 13:30 Uhr.

Wo: Turnhalle Tännlenen, 3120 Mamishaus

Kosten: Jahresabonnement Fr. 170.--

Auskunft:

Praxède Binggeli-Zahno

031 731 27 33

A) Allround (FitGym) - für Frauen und Männer (Pro Senectute)

Jeweils am Donnerstag um 13.45 Uhr.

Wo: Gemeindesaal, Ueberstorfstrasse 1, 3183 Albligen

Kosten: Jahresabonnement Fr. 170.--

Auskunft:

Elisabeth Staudenmann

026 492 07 61

S) Allround (FitGym) – nur für Männer (Pro Senectute)

Jeweils am Montag um 15:30 Uhr.

Wo: Turnhalle Bernaville, 3150 Schwarzenburg

Kosten: Jahresabonnement Fr. 170.--

Auskunft:

031 731 00 96

Christine Schletti

chr.schletti@bluewin.ch

St) Seniorenturnen Steinenbrünnen – nur für Männer

Jeweils am Dienstag um 20.15 Uhr.

Wo: Turnhalle Steinenbrünnen

Kosten: Jahresbeitrag Fr. 50.--

Auskunft:

031 731 10 36

Leitung: Alfons Pichler

alfonso.pichler@gmail.com

S) Wanderungen der Volkshochschule Schwarzenburg

Monatlich eine Wanderung, jeweils am Freitag und dem Alter angepasst!

Auskunft:

031 731 16 04

Hans Künzler

kuenzler.hh@bluewin.ch

S) Fitness-Center

Offen während der Ladenöffnungszeiten.

Betreuung und Spezialgerät für Menschen mit Bewegungseinschränkungen.

Wo: Fit & Fashion / Sport-Boutique, Dorfstrasse 1, 3150 Schwarzenburg

Kosten: Bitte direkt erkundigen

Auskunft:

031 731 11 59

Ruth Nydegger

Ferien / Ausflüge

S) Ferien- und Entlastungsangebot

Ar Sunnsyte (Wohnen, Begleiten, Pflegen)

Schlüchtern 14, 3150 Schwarzenburg

Bitte erkundigen Sie sich nach verfügbaren Zimmern.

Auskunft:

031 734 13 13

info@arsunnsyte.ch / www.arsunnsyte.ch

S) Ferien- und Entlastungsangebot

Pflegezentrum Schwarzenburg

Guggisbergstrasse 7, 3150 Schwarzenburg

Rechtzeitige Reservation erforderlich

Auskunft:

031 734 35 35

info@pbsl.ch / www.pbsl.ch

S) Mitenandwoche (Ev.-ref. Kirchgemeinde Schwarzenburg)

Ferienwoche für Seniorinnen und Senioren, die ein wenig Hilfe benötigen.

Auskunft:

031 731 17 29

Susanne Reinhard

kirchgemeinde.schwarzenburg@refbejuso.ch
www.kirche-schwarzenburg.ch

S) Seniorenferien (Ev.-ref. Kirchgemeinde Schwarzenburg)

Jährlich eine Woche Ferien für selbständige Senioren und Seniorinnen.

Auskunft:

031 731 28 88

Dora Baumann

kirchgemeinde.schwarzenburg@refbejuso.ch
www.kirche-schwarzenburg.ch

S) Seniorenganztagesreise (Frauenverein Schwarzenburg / Ev.-ref. Kirchgemeinde Schwarzenburg)

Jährlicher Tagesausflug

Kosten: Zwischen Fr. 30.-- – 40.--, das Mittagessen wird offeriert.

Auskunft:

Frauenverein Schwarzenburg

031 731 44 88

Annette Beyeler

info@frauenverein-schwarzenburg.ch
www.frauenverein-schwarzenburg.ch

Ev.-ref. Kirchgemeinde Schwarzenburg

031 731 28 88

Dora Baumann

kirchgemeinde.schwarzenburg@refbejuso.ch
www.kirche-schwarzenburg.ch

T) Seniorenhalbtagesausflug (Landfrauenverein Tännlenen)

Jährlicher Halbtagesausflug

Kosten: ca. Fr. 20.--, Zvieri wird vom Landfrauenverein offeriert.

Auskunft: Heidi Binggeli

031 731 05 41

S) Seniorenhalbtagesreise (Frauenverein Schwarzenburg)

Jährlicher Halbtagesausflug für Einwohner der Gemeinde Schwarzenburg ab 70.

Kosten: Fr. 10.--.

Auskunft und Anmeldung:

Annette Beyeler

031 731 44 88

www.frauenverein-schwarzenburg.ch

Ausbildung / Kurse

Pro Senectute Bern,

Muristrasse 12, 3000 Bern 31

Auskunft:

031 359 03 03

region.bern@be.pro-senectute.ch

www.pro-senectute-regionbern.ch

Volkshochschule Schwarzenburg

Sekretariat:

Flühli 12, 3150 Schwarzenburg

Auskunft:

031 731 31 91

Karin Burren

info@vhschwarzenburg.ch

www.vhschwarzenburg.ch

Freiwilligenarbeit

Verschiedene Organisationen suchen freiwillige, ehrenamtliche MitarbeiterInnen.

Ar Sunnsyte (Wohnen, Begleiten, Pflegen)

Schlüchtern 14, 3150 Schwarzenburg

Sucht Freiwillige für: Begleitung von BewohnerInnen auf Ausflügen, Cafeteria-Bedienung, Fahrdienst und Mitarbeit in Aktivierungsgruppen (Singen, Handarbeiten, Vorlesen...), Fahrdienst mit Rollmobil

Auskunft:

031 734 13 13

info@arsunnsyte.ch

www.arsunnsyte.ch

Ev.-ref. Kirchgemeinde Schwarzenburg

Sucht Freiwillige für: Kirchlichen Besuchsdienst, Seniorenessen, Seniorennachmittag, Seniorenferien, Mitenandwuche, Fahrdienst, Predigtauto usw..

Auskunft:

031 731 28 88

Dora Baumann

kirchgemeinde.schwarzenburg@refbejuso.ch

www.kirche-schwarzenburg.ch

Frauenverein Schwarzenburg

Sucht sporadisch Freiwillige.

Auskunft:

info@frauenverein-schwarzenburg.ch

www.frauenverein-schwarzenburg.ch

Tischlein deck dich

Tischlein deck dich rettet einwandfreie Lebensmittel vor der Vernichtung und verteilt sie direkt und kontrolliert an bedürftige Menschen.

Die freiwillig Mitarbeitenden sind das Herz von *Tischlein deck dich!* Sie verteilen die Lebensmittel an der Abgabestelle (Wartgässli 6, Schwarzenburg, jeweils Donnerstagnachmittag) direkt an die *Tischlein deck dich*-Kunden. Sie sind gleichzeitig Vereinsmitglieder von *Tischlein deck dich*. Der zeitliche Aufwand beträgt rund drei bis vier Stunden pro Woche oder alle zwei Wochen oder...

Auskunft:

Corina Costea

031 731 02 11

corina.costea@bluewin.ch

Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit

Menschen die in Schwarzenburg Freiwilligenarbeit leisten wollen, können sich bei der Koordinationsstelle melden und deren Vermittlung in Anspruch nehmen.

Auskunft:

031 734 00 60

sozialdienst@schwarzenburg.ch

www.schwarzenburg.ch

Pflegezentrum Schwarzenburg

(Ein Betrieb des Gemeindeverbands Pflege und Betreuung Schwarzenburgerland)

Guggisbergstrasse 7, 3150 Schwarzenburg

Sucht Freiwillige für: Begleitung von Bewohnern auf Ausflügen, Fahrdienst, Jassen, Singen, Vorlesen, Gesellschaft leisten, Mithilfe beim Kochen, Grillieren und Handarbeiten.

Auskunft:

031 734 35 35

info@pbsl.ch

www.pbsl.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Mittelland

Sucht Freiwillige für verschiedene Aufgaben, z.B. für den Besuchs- und Begleitdienst älterer Menschen.

Auskunft:

031 384 02 00

freiwillig@srk-bern.ch

www.srk-bern.ch/de/mittelland

PriMa-Fachstelle

Die PriMa-Fachstelle Schwarzenburg sucht Freiwillige, die sich für andere Menschen engagieren. Nach einer sorgfältigen Einführung beraten und begleiten sie als private Mandatstragende (PriMa) einen oder mehrere schutzbedürftige Menschen in Alltagsfragen und erledigen die notwendigen administrativen und finanziellen Aufgaben.

Auskunft:

PriMa-Fachstelle

Sozialdienst Schwarzenburg

Tel.: 031 734 00 69

sozialdienst@schwarzenburg.ch

Spitex Schwarzenburgerland

(Ein Betrieb des Gemeindeverbands Pflege und Betreuung Schwarzenburgerland)

Sucht Freiwillige für Rotkreuzfahrdienst.

Auskunft:

Administration Spitex

031 734 30 00

Montag-Freitag, 08.00-11.30 & 13.30-16.30 Uhr info@pbsl.ch

www.pbsl.ch

Stiftung Bernaville

Sucht Freiwillige für Begleiten von Personen auf Zugfahrten, Einkäufen, Ausflügen, Sport, Konzerte, Theater, Kino, Gottesdienste, Krankenbesuche und Spielen auf den Wohngruppen.

Auskunft:

031 731 17 77

info@bernaville.ch

www.bernaville.ch

Beratung

Allgemeine Alters- und Lebensfragen

Seniorenrat Schwarzenburg

Kontaktieren Sie eines der Mitglieder im persönlichen Kontakt und teilen Sie Ihre Anliegen und Anregungen mit.

Clalüna Reto
 Firmin Fernand
 Fontana Simon (C)
 Heimberg Christian
 Hirter Max

Liniger Hans
 Mäder Karl
 Stalder Hansruedi
 Vögelin Markus (C)
 Vögelin Ruth

Auch unsere E-mail-Adresse info@seniorenratschwarzenburg.ch steht Ihnen zur Verfügung.

EGW, Evangelisches Gemeinschaftswerk Schwarzenburg

Sirana und Michael Huber

031 731 11 88

sarina.huber@egw.ch

michael.huber@egw.ch

Ev.-ref. Kirchgemeinde Schwarzenburg

Junkerngasse 13, 3150 Schwarzenburg

Sekretariat

Pfarrerinnen Verena Hegg Roth, Pfarrkreis 1

Pfarrer Jochen Matthäus, Pfarrkreis 2

Pfarrerinnen Evelyne Zwirter, Pfarrkreis 3

Pfarrerinnen Bettina Schley, Pfarrkreis 4

031 731 42 11

031 741 02 58 / verena.hegg.roth@gmx.ch

031 731 42 21 / jochen.matthaeus@bluewin.ch

031 731 42 23 / evelyne.zwirter@be.ref.ch

031 731 42 09 / bettina.schley@be.ref.ch

kirchgemeinde.schwarzenburg@refbejuso.ch

www.kirche-schwarzenburg.ch

Pfarrei St. Josef, Köniz und Schwarzenburgerland

Stapfenstrasse 25, 3098 Köniz

031 970 05 70 / Notfallhandy 079 745 99 68

josef.koeniz@kathbern.ch

www.sanktjosefkoeniz.ch

Pro Senectute Region Bern

Informiert und berät ältere Menschen und deren Angehörige.

Berner Generationenhaus

Bahnhofplatz 2

3011 Bern

Auskunft:

031 359 03 03

region.bern@be.prosenectute.ch

Sozialdienst Schwarzenburg

Freiwillige Beratung.

Bernstrasse 11, 3150 Schwarzenburg

031 734 00 60

sozialdienst@schwarzenburg.ch

www.schwarzenburg.ch

Zentrale Informations- und Koordinationsstelle für Altersfragen

Sozialdienst Schwarzenburg, Bernstrasse 11, 3150 Schwarzenburg

Auskunft:

031 734 00 60

sozialdienst@schwarzenburg.ch

www.schwarzenburg.ch

Rechtsfragen

Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen

Zinggstrasse 16, 3007 Bern

Auskunft:

031 372 27 27

info@ombudsstellebern.ch

www.ombudsstellebern.ch

Rechtsauskunftsstelle des Bernischen Anwaltsverbandes

Bundesgasse 16, 3011 Bern

Auskunft:

031 312 53 53

www.bav-aab.ch

Sprechstunden: Jeden Donnerstag: 17.00 bis 19.30 Uhr und jeden Samstag: 09.00 bis 12.00 Uhr (während der Ferienzeit bleibt die Rechtsauskunftsstelle geschlossen). Unkostenbeitrag bis maximal CHF 50.- pro Konsultation.

Schlichtungsbehörde Bern-Mittelland (Mietamt)

Effingerstrasse 34, 3008 Bern

031 635 47 50

Sozialdienst Schwarzenburg

Erwachsenen- und Kinderschutz.

Bernstrasse 11, 3150 Schwarzenburg

031 734 00 60

sozialdienst@schwarzenburg.ch

www.schwarzenburg.ch

Finanzielle Fragen

AHV-Zweigstelle Schwarzenburg

Bernstrasse 1, 3150 Schwarzenburg

031 734 00 20

ahv@schwarzenburg.ch

www.schwarzenburg.ch

Pro Senectute Region Bern

Leistet Hilfe beim Zahlungsverkehr, beim Ausfüllen von Formularen, bei der Steuererklärung und im Verkehr mit Behörden.

Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Auskunft:

031 359 03 03

region.bern@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch/de/Hilfen/region_bern

Sozialdienst Schwarzenburg

Bernstrasse 11, 3150 Schwarzenburg

031 734 00 60

sozialdienst@schwarzenburg.ch

www.schwarzenburg.ch

Todesfall

Bestattungsamt Schwarzenburg

Bernstrasse 1, 3150 Schwarzenburg

031 734 00 21

ewk@schwarzenburg.ch

www.schwarzenburg.ch

Zivilstandsamt Bern-Mittelland

Laupenstrasse 18a, 3008 Bern

031 635 42 00

za.mittelland@pom.be.ch

Bestattungsdienst Schwarzenburgerland

Hans-Ulrich Hürst

Alte Bernstrasse 12, 3148 Lanzenhäusern

031 731 03 57 / Handy 079 651 15 47

Bestattungsdienst Zbinden

Jürg Zbinden / Daniela Zbinden-Nellen
Freiburgstrasse 2, 3150 Schwarzenburg

078 847 69 88 / 078 600 94 75

Hilfe und Pflege zu Hause

Unterstützende und entlastende Hilfe im Haushalt

Jobbörse (Ev.-ref. Kirchgemeinde Schwarzenburg)

Jugendliche leisten kleinere oder grössere, mehr oder weniger regelmässige Arbeiten (Hilfe für Senioren und Seniorinnen).

Kosten: Je nach Arbeit zwischen 6 Fr. und 15 Fr. pro Stunde

Auskunft:

Dora Baumann

031 731 28 88

Spitex Schwarzenburgerland, Stützpunkt Schwarzenburg

(Ein Betrieb des Gemeindeverbands Pflege und Betreuung Schwarzenburgerland)

Schwirrenstrasse 3

3150 Schwarzenburg

031 734 30 00

info@pbsl.ch / www.pbsl.ch

www.spitex.pbsl.ch/de/kontakt

Wäsche- und Flickdienst (Schweizerisches Rotes Kreuz)

Der SRK- Wäsche- und Flickdienst holt die Wäsche bei Ihnen zu Hause ab und bringt sie sauber, gebügelt und wenn nötig geflickt wieder zurück.

Auskunft:

031 384 02 00

www.srk-bern.ch/de/mittelland/hilfe

Krankensmobilien / Notruf

Pflegezentrum Schwarzenburg

Guggisbergstrasse 7, 3150 Schwarzenburg

Das Pflegezentrum Schwarzenburg unterhält ein Lager an Krankensmobilien und Artikeln, welche zu preiswerten Tarifen vermietet oder verkauft werden.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 08.00 – 11.30 Uhr / 13.30 – 17.00 Uhr

Notfallsituationen: Telefonische Voranmeldung während den Bürozeiten, Montag – Freitag

Auskunft:

031 734 35 35

Rotkreuz-Notrufsystem, durch Drücken einer am Arm getragenen Alarntaste sendet das Gerät einen Alarm an die SRK-Notrufzentrale. (365 Tage / 24 Std. besetzt).

Auskunft:

031 384 02 00

notruf@srk-bern.ch

www.srk-bern.ch/de/mittelland/hilfe

RS-Hilfsmittel GmbH

Bernstrasse 292

3627 Heimberg

Das Mobilitäts-Center der RS-Hilfsmittel GmbH verkauft und vermietet Krankensmobilien.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 9.00 – 12.00 / 13.30 – 18.30 Uhr

033 438 33 33

www.rsgmbh.ch

Hilfsmittelstelle HMS Bern AG

Kornweg 15

3027 Bern

Die HMS Bern AG verkauft rund um Mobilität, Pflege und Wohlbefinden. Auch Vermietung ohne minimale Mietdauer und Wartung (inkl Fremdprodukte) gehören dazu.

Öffnungszeiten: Mo-Fr 09.00-12.00 / 13.00-17.00, Fr bis 18.00

031 991 60 80

www.hilfsmittelstelle.ch

info@hilfsmittelstelle.ch

Begleiten von Schwerkranken und Sterbenden / Sitzwache

WABE Gantrisch

Wachen und begleiten bei Schwerkranken und sterbenden Menschen.

Für allgemeine Auskünfte:

031 738 92 80

Heidi Burri, Präsidentin

hei.bur@bluewin.ch

Für Einsätze:

Helga Hirschi

078 875 43 44 (nur für Einsätze!)

ZAPP Zentrum für ambulante

031 332 27 23

Palliativbegleitung plus

info@zapp-bern.ch

Effingerstrasse 25, 3008 Bern

www.zapp-bern.ch

Vermittelt ausgebildete freiwillige Begleiterinnen für Sitzwache bei schwerkranken und sterbenden Menschen.

Mahlzeitendienst

Stiftung Bernaville

Langenwilweg, 3150 Schwarzenburg

Lieferung in der ganzen Gemeinde, von Montag bis Freitag, täglich frisch gekocht.

Auskunft:

031 734 21 21

Kosten: Zwischen Fr. 10.-- bis 12.-- (in der Box) und 8.50 – 15.-- (im Beutel) plus Lieferung (je nach Wohnort)

kulinarisch@bernaville.ch

www.bernaville.ch

Mittagstisch

S) Ar Sunnsyte (Wohnen, Begleiten, Pflegen) **031 734 13 15**

Schlüchtern 14, 3150 Schwarzenburg

info@arsunnsyte.ch

Mittagessen 11.30 bis 12.30 Uhr

www.arsunnsyte.ch

(Anmeldung obligatorisch)

Kosten: Werktags 22.-- Fr. / Sonntag 25.-- Fr. / Vegetarisch 18.-- Fr. / (inkl. Amuse-Bouche, Getränk, Kaffee / Tee und kl. Dessert); ½ Portionen erhalten eine Preisermässigung von Fr.2.--.

A) Offener Mittagstisch

Alle 14 Tage, jeweils am Montag, Anmeldung obligatorisch.

Wo: Restaurant Bären, 3183 Albligen

Kosten: 16.50 Fr.

Auskunft:

031 741 06 71

Therese Mader

theresemader@bluewin.ch

S) Seniorenessen (Ev.-ref. Kirchgemeinde Schwarzenburg)

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Anmeldung obligatorisch.

Wo: Kirchgemeindehaus, Junkerngasse 13, 3150 Schwarzenburg

Kosten: 10 Fr.

Fahrdienst vorhanden, Kosten: 3.-- Fr.

Auskunft:

031 731 28 88

Dora Baumann

kirchgemeinde.schwarzenburg@refbejus.ch

www.kirche-schwarzenburg.ch

S) Suppen-Znacht (Evangelisch-methodistische Kirche)

Jeweils 1. Donnerstag im Monat.

18.00 - 19.30 Uhr (November – April)

Wo: Evangelisch-methodistische Kirche, Flühli 10, 3150 Schwarzenburg

Kosten: Freiwillige Kollekte

Auskunft:

031 731 03 49www.emk-schwarzenburg.ch

Fahrdienst

Predigtauto der Ev.-ref. Kirchgemeinde Schwarzenburg

Anmeldung am Sonntag 8.00 – 9.00 Uhr, Telefon-Nr. gemäss Publikation im „Der Anzeiger“.

Kosten: Gratis

Predigtauto des Evangelischen Gemeinschaftswerks Schwarzenburg

Anmeldung gemäss Angaben im „Der Anzeiger“.

Kosten: Gratis

Roll-Mobil, Fahrdienst für Personen im Rollstuhl

Ein Angebot von „Ar Sunnsyte“ für Menschen der politischen Gemeinde Schwarzenburg.

Reservation

031 734 13 16

Nähere Angaben unter

www.arsunnsyte.ch

Rotkreuzfahrdienst**031 734 30 00**

Guggisbergstrasse 7

info@pbsl.ch

3150 Schwarzenburg

www.pbsl.chReservationen: Montag – Freitag 8.00 – 11.30 / 13.30 – 17.00 Uhr, 3 Arbeitstage im Voraus

Besuchsdienst

Evangelisches Gemeinschaftswerk Schwarzenburg

Besuche auf Wunsch

Sarina u. Michael Huber, Pfarrer EGW

031 731 11 88

info@egw-schwarzenburg.ch

Christian Heimberg, pens. Pfarrer EGW

031 731 18 87

christian.heimberg@egw.ch

Ev.-ref. Kirchgemeinde Schwarzenburg

Kirchlicher Besuchsdienst

Dora Baumann

031 731 28 88

Pfarrerin Verena Hegg Roth, Pfarrkreis I

031 741 02 58 / verena.hegg.roth@gmx.ch

Pfarrer Jochen Matthäus, Pfarrkreis II

031 731 42 21 / jochen.matthaeus@Pfarrerin

Evelyne Zwirtes, Pfarrkreis III

031 731 42 23 / evelyne.zwirtes@bluewin.ch

Pfarrerin Bettina Schley, Pfarrkreis IV

031 731 42 09 / bettina.schley@be.ref.ch

Sekretariat

031 731 42 11

Junkerngasse 13, 3150 Schwarzenburg

kirchgemeinde.schwarzenburg@refbejuso.ch

www.kirche-schwarzenburg.ch

Frauenverein Schwarzenburg

Besuch (im Dorf Schwarzenburg) auf Wunsch und an Geburtstagen ab 80 Jahre.

Katharina Harnisch

031 731 28 15

info@frauenverein-schwarzenburg.ch

www.frauenverein-schwarzenburg.ch

Frauenverein Schwarzenburg

Besuch von Bewohnern des Wohnheims Riggisberg.

Frieda Isenschmid

031 731 13 41

info@frauenverein-schwarzenburg.ch

www.frauenverein-schwarzenburg.ch

Gemeinderat Schwarzenburg

Besuch zum 90. und ab 95. Geburtstag.

031 734 00 10 / gemeinde@schwarzenburg.ch

www.schwarzenburg.ch

Pfarrei St. Josef, Köniz und Schwarzenburgerland

Stapfenstrasse 25, 3098 Köniz

031 970 05 70 / Notfallhandy 079 745 99 68

Besuch auf Wunsch

josef.koeniz@kathbern.ch

www.sanktjosefkoeniz.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Mittelland

Der Besuchs- und Begleitdienst vermittelt Freiwillige, die Ihnen regelmässig Zeit schenken, Gesellschaft leisten und Sie z.B. zum Arzt oder beim Einkaufen begleiten.

Kosten: Bis zu 9 Stunden im Monat kostenlos, jede weitere Stunde Fr. 10.--. Für Abend- und Wochenendeinsätze gelten besondere Tarife.

Auskunft:

Besuchs- und Begleitdienst SRK

031 384 02 17

(Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr)

Spitex Schwarzenburgerland

(Ein Betrieb des Gemeindeverbands Pflege und Betreuung Schwarzenburgerland)

Besuch (ganze Gemeinde, exkl. Dorf) auf Wunsch und an Geburtstagen ab 80 Jahre.

Tagesstätten / Stationäre Alters- und Pflegeeinrichtungen

Tagesstätten

Tagesstätte für Senioren

Pflegezentrum Schwarzenburg, Guggisbergstrasse 7, 3150 Schwarzenburg
 (Ein Betrieb des Gemeindeverbands Pflege und Betreuung Schwarzenburgerland)
 Ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige.

Jeweils von Montag bis Freitag geöffnet.

Auskunft:

031 734 35 31 oder **079 818 18 79**

Margrit Zbinden

info@pbsl.ch

www.pbsl.ch

Stationäre Alters- und Pflegeeinrichtungen

Ar Sunnsyte

031 734 13 13

Schlüchtern 14, 3150 Schwarzenburg

info@arsunnsyte.ch

Wohnen, Begleiten, Pflegen

www.arsunnsyte.ch

Genossenschaft Schwirren-Park

031 734 13 33

Alterswohnungen

info@schwirrenpark.ch

2 ½ und 3 ½ Zimmer

www.schwirrenpark.ch

Pflegezentrum Schwarzenburg

Pflegezentrum Schwarzenburg, Guggisbergstrasse 7, 3150 Schwarzenburg
 (Ein Betrieb des Gemeindeverbands Pflege und Betreuung Schwarzenburgerland)

Auskunft:

031 734 35 35

info@pbsl.ch

www.pbsl.ch

Seniorenwohnungen Schwarzenburg

Schwellenfreies Wohnen mit Sicherheit und Dienstleistungen, über die Sie selbst bestimmen können.

7 grosszügige 2 ½ - Zimmer Seniorenwohnungen an der Guggisbergstrasse in Schwarzenburg.

Auskunft:

031 734 35 35

Hanni Bachofner

hanni.bachofner@pbsl.ch

www.pbsl.ch

Gesundheitsdienste

Ärzte der Region Schwarzenburg

Schlosspraxis AG Schwarzenburg

Zentrum für eine umfassende hausärztliche Grundversorgung.

Guggisbergstrasse 11

031 731 21 11

3150 Schwarzenburg

www.schlosspraxis.ch

Dr. med. Untersander Manfred

031 738 88 11

Bundsacker, 3154 Rüscheegg Heubach

Psychiatrischer Dienst

033 226 47 00

Dr. Hans Peter Graf

Sprechstunden im Pflegezentrum Schwarzenburg.

Guggisbergstrasse 7, 3150 Schwarzenburg

Zahnärzte der Region Schwarzenburg

Dr. med. dent. Dag Fokstuen

031 731 00 76

Herrengässli 6, 3150 Schwarzenburg

Dr. med. dent. Stefanie Hirt

031 731 07 51

Leimern 3, 3150 Schwarzenburg

www.drhirt.ch

Dr. med. dent. Friedrich Künzi

031 731 10 13

Leimern 26, 3150 Schwarzenburg

Zahnarztzentrum

031 326 70 00

Bahnhofplatz 10A, 3011 Bern

www.zahnarztzentrum.ch/de/zahnarzt/bern.html

Öffnungszeiten: (365 Tage im Jahr)

bern@zahnarztzentrum.ch

Montag – Freitag 07.00 – 20.00 Uhr / Samstag 09.00 – 16.00 Uhr / Sonntag 12.00 – 15.00 Uhr

Zahntechnik Heimservice

Herstellung, Unterfütterung und Reparatur von Prothesen. Wir kommen zu Ihnen nach Hause.

Robin Bezençon

079 363 96 06

Mühle 3, 3636 Längenbühl

www.dittligmuehle.ch/zahntechnik

Hörmittel: Beratung und Verkauf

Audika AG

031 311 60 07 / schwarzenburg@audika.ch

Evangelisches Kirchgemeindehaus

www.audika.ch/centers/BE/audika-bern

Junkerngasse 13, 3150 Schwarzenburg

Öffnungszeiten: jeden 2. Montag (gerade KW) Mo 08 – 12 h und 13 - 17h

Termine nur auf Anfrage.

Pro Surdis GmbH

031 731 21 11

Hörberatung – Termin direkt mit dem Team der Schlosspraxis vereinbaren.

Guggisbergstrasse 11, 3150 Schwarzenburg

Hörzentrum Schweiz Köniz AG

Tel: 031 978 10 10

Hörberatung

www.hzs.ch/de/standorte/koeniz

Schwarzenburgstr. 225

3098 Köniz

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 08.00 – 12.00 h / 13.30 – 17.30 h Sa: 09.00 h – 12.00 h

Notfallnummern

Ambulanz / Sanität	144
Ärztlicher und Zahnärztlicher Notfalldienst (Medphone)	0900 57 67 47 (Fr. 1.98 pro Min. ab Festnetz)
Die dargebotene Hand (Telefonseelsorge)	143
Feuerwehr	118
Polizei	117
Rega	1414